



Speiseplan KW 45 (C) vom 04.11. bis 08.11.2024

Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 04.11.2024	Tortellini mit einer Rindfleischfüllung in einer Gemüse-Sahnesauce a(Weizen),c,g,i	Geflügelschnitzel mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,g,i,j	Westfälische Bohnensuppe "Vegetarisch" mit Wurzelgemüse, Eierstich und Grießklößchen, dazu Suppenbrötchen a(Weizen)c,i,g,k,o	buntes Salatbüfett mit frischen und angemachten Salaten, dazu Geflügelbällchen und Brötchen 18,a(Weizen),c,g	Joghurt mit Honig und Schoko-Stückchen g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose h) enthält Schalenfrucht / Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p)enthält Tomate, Paprika
DI 05.11.2024	Spaghetti "Carbonara" mit Putenschinken in Sahnesauce, dazu Salat 3,4,12,18,a(Weizen),g	Kichererbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse, dazu Suppenbrötchen a(Weizen),g,i,o	gebratenes vegetarisches Valees-Käse-Schnitzel mit Remoulade, dazu Salzkartoffeln 1,3,a(Weizen),c,g		Obst	
MI 06.11.2024	Geflügel-Hackbraten mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,g,j	griechische Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch, Hirtenkäse und Paprika, dazu Tomatensauce a(Weizen),g,p	Rucula - Süßkartoffelschnitte, dazu Butterreis und eine Gemüse-Kräutersauce a(Weizen), c,g,i	"Cheese Sandwich" mit Gouda, Rucola, Tomate und Mayonnaise a(Weizen)c,g,j,p	Apfelquark g	
DO 07.11.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Kroketten und Mischgemüse 18,a(Weizen),c,g,o	Ravioli mit Käsefüllung dazu frische Tomatensauce und Salat a(Weizen),c,g,p	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Käse und Sesam überbacken 18,f,g,i,k		Karamellpudding g	
FR 08.11.2024						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli



