



Speiseplan KW 26 (B) vom 24.06. bis 28.06.2024

Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 24.06.2024	gefülltes Rinderhacksteak "griechische Art" mit Frischkäse gefüllt dazu Djuwetschreis und Salat 18,a(Weizen),c,g,p	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken und Käse gefüllt dazu Kartoffelpüree sowie Erbsen und Möhrchen in Rahm 3,a(Weizen),c,g,o	Blumenkohlcremesuppe mit Laugenbrötchen a(Weizen),g	"Vegi - Sandwich" mit Spinat, Tomate, Gurken und Farmersalat a(Weizen), c,g,j,p	Kirschjoghurt g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milchweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfit m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
DI 25.06.2024	Putengulasch in Paprikasauce dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),p	Kalbsfleischfrikadelle mit Butterreis und einer Mediterran-Gemüsesahnesauce a(Weizen),c,g,p	Penne Nudeln mit Kräutern und geriebenem Käse, dazu Tomatensauce a(Weizen)c,g,p	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o,p	Obst	
MI 26.06.2024	Spaghetti mit Tomaten Rinderhackfleischsauce "Bologneser Art" dazu Salat 18,a (Weizen),p	Tortellini-Tricolore mit Käsefüllung in Gemüse - Sahnesauce a(Weizen),c,g,i	"American Pancakes" Pfannekuchen nach amerikanischer Art mit Kirschen a(Weizen),c,g	Schnitzel-Brötchen vom Geflügel mit Käse, Gurken,Ei, Salat und Remoulade a(Weizen),c,g „ zum selber Belegen“	Pfirsichquark	
DO 27.06.2024	Hühnerfrikassee mit Erbsen in Sahnesauce, dazu Butterreis und Fingermöhrchen a(Weizen),g,i,o	Borger`s Bauerntopf mit Reis, Kartoffelwürfeln, Rinderhackfleisch und Gemüse a(Weizen),g,p	Tortellini- Auflauf mit Tomatensahnesauce und Käse überbacken dazu Salat 18,a(Weizen),c,g,i,p	" Wrap Tandori " mit Hähnchenbrustsücke, Salat und Masala Aufstrich a(Weizen) g,p,o	Obst	
FR 28.06.2024						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

